

## Kerti kakukkfű (*Thymus vulgaris*)

- származás:  
Földközi-tenger  
vidéke,
- meleg- és  
fényigényes,
- évelő félcserje,



- **Drog:**  
herba (*Thymi herba*),  
illóolaj (*Thymi aetheroleum*),

- **Hatóanyag:**  
**illóolaj** (1-2,5%) (timol, karvakrol, p-cimol,  
borneol, linalool, cineol),  
**cseranyag** (10%),  
keserűanyag,  
gyanta,  
szaponin.

- **Farmakológiai hatás:**  
köptető, görcsoldó, féreghajtó,

- **Felhasználás:**  
galenikumok (köhögéscsillapító), bőrgomba  
ellen, bélféregűző,  
fűszer,  
illatszeripar,  
likőrpar.

## Kakukkfű – termesztés (4-6 év)

- **Elővetemény:** kapások, önmaga után 4 évig  
ne,
- **Talajelőkészítés:** őszi mélyszántás, tavaszi  
fogasolás v. kombinátorozás,
- **Tápanyag-utánpótlás:** telepítés előtt  
**szervestrágya** (25-30 t/ha),  
később **N:P:K=50-80 : 50-80 : 40-60 kg/ha**,  
vágás után: **N=30-40 kg/ha**,

- **Szaporítás:**  
**palántanevelés**  
hely: szabadágy  
vetésidő: márc. k.  
sortávolság: 20-25 cm  
vetésmélység: 0,5-1 cm  
vetőmagmennyiség: 30-40 kg/ha

- **Telepítés:** máj.v., 50 x 25 cm

- **Ápolás:** gyomirtás
- **Növényvédelem:** -
- **Betakarítás:**  
virágzaskor, fásodó részek felett  
1. évben 1x,  
2. évtől 2x
- **Elsődleges feldolgozás:** szárítás 40 °C,  
illóolaj-lepárlás,
- **Hozam:** 1,5-2,5 t/ha herba,  
6-8 kg/ha illóolaj.

## Orvosi zsálya (*Salvia officinalis*)

- származás:  
Földközi-tenger vidéke,
- melegigényes,  
**szárazságtűrő**,
- évelő félcserje



- **Drog:**  
levél (*Salviae folium*),  
illóolaj (*Salviae aetheroleum*),

- **Hatóanyag:**  
**illóolaj** 1-2,5% (alfa-, béta-tujon (30-50%),  
borneol, cineol, kámfor, pinén),  
**cseranyag** 3-8%,  
flavonoidok,  
keserűanyagok,  
glikozidok,  
gyanta.

- **Farmakológiai hatás:**  
gyulladás- és izzadáscsökkentő, hasmenést gátló, összehúzó, antibiotikus,
- **Felhasználás:**  
izzadásgátló, száj-, toroköblítő, tea,  
(túladagolás tujontartalma miatt veszélyes).

## Orvosi zsálya – termesztés (5-6 év)

- **Elővetemény:** hamar lekerülő, nem gyomosító,
- **Talajelőkészítés:** őszi mélyszántás, tavaszi fogasolás v. kombinátorozás,
- **Tápanyag-utánpótlás:** telepítés előtt **szervestrágya** (20-30 t/ha) v.  
**N:P= 60-80 : 40-60 kg/ha**,  
később **N:P:K=60 : 50-60 : 40-60 kg/ha**,  
vágás után: **N=30 kg/ha**,

### • Szaporítás:

**helybevetés** (okt.v.- nov.e.)  
(vontatott kelés,  
lassú növekedés,  
gyomosodás)

### **palántanevelés**

hely: szabadágy  
vetésidő: ápr. v. – máj. e.  
sortávolság: 20-25 cm  
vetésmélység: 3-4 cm  
vetőmagmennyiség: 30-40 kg/ha

### • Telepítés:

kiültetés: szept. v. – okt. e.  
tenyészterület: 60-70 cm x 30-40 cm

### • Ápolás:

visszavágás (8-10 cm-re)  
mechanikai sorközművelés  
vegyszeres gyomirtás 2-3. évben

### • **Növényvédelem:** -

- **Betakarítás:** kaszálvarakodó, fásodott szár rész felett,

*levél, herba:*

1. évben: 1x (bimbók megjelenése előtt)
2. évtől: 2x (bimbók megjelenése előtt + 25-30 cm hajtáshossz)

*illóolaj:*

teljes virágzáskor,  
délben

- **Elsődleges feldolgozás:** szárítás 40 °C, illóolaj-lepárlás azonnal,

- **Hozam:** *levél:* 0,8-1,0 t/ha (5-6 : 1)  
*herba:* 1,5 t/ha (4-5 : 1)  
*illóolaj:* 8-10 kg/ha

### Muskotályzsálya (*Salvia sclarea*)

- származás: Földközi-tenger vidéke, Kisázsia
- meleg- és fényigényes, **szárazságtűrő**,
- **2-3 éves**



- **Drog:**

illóolaj (*Salviae sclareae aetheroleum*),

- **Hatóanyag:**

**illóolaj** (linalil-acetát, **szklareol**, linalool, alfa-, béta-pinén, alfa-, béta-**tujon**, borneol), zsírosolaj (termés, 25-30%).

- **Farmakológiai hatás:**

nyugtató, antiszeptikus,

- **Felhasználás:**

száj-, toroköblítő, borogatás, háztartás-vegyipar (illatanyag).

### Rozmaring (*Rosmarinus officinalis*)

- származás: Földközi-tenger vidéke,
- melegigényes, **szárazságtűrő**,
- évelő félcserje,
- nálunk hideg télen **kifagyhat**,



- **Drog:**

levél (*Rosmarini folium*),

illóolaj (*Rosmarini aetheroleum*),

- **Hatóanyag:**

**illóolaj** (1,8-cineol, kámfor, borneol),

cseranyag,

flavonoidok.

- **Farmakológiai hatás:**

antibakteriális, antioxidáns, gyulladáscsökkentő  
(levél),

reumára, fájdalomcsillapító (illóolaj),

- **Felhasználás:**

teakeverékekben (emésztésjavító), bedörzsölő  
szerek,

kozmetikai ipar,

fűszer.