

## Herbájukkal drogot szolgáltató vadon termők

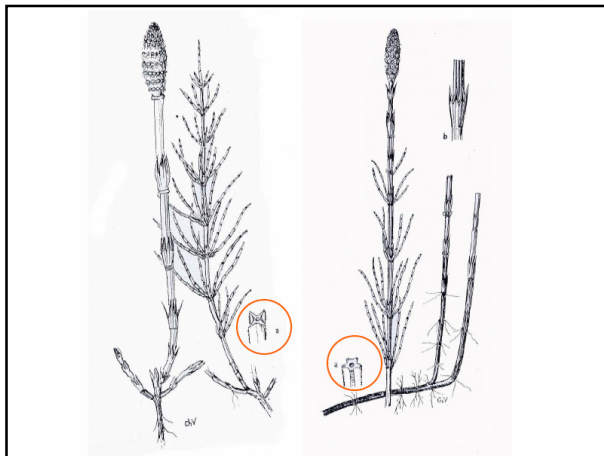
*Equisetum arvense* – mezei zsurló  
*Solidago sp.* - aranyvesszőfajok  
*Achillea collina* – cickafark  
*Artemisia absinthium* – fehér üröm  
*Tanacetum vulgare* – varádics  
*Agrimonia eupatoria* – közönséges párlófű  
*Thymus serpyllum* – mezei kakukkfű  
*Origanum vulgare* – szurokfű  
*Hypericum perforatum* – orbáncfű  
*Centaurium erythraea* – kis ezerjófű  
*Chelidonium majus* – vérehulló fecskefű

## *Equisetum arvense* – mezei zsurló

- **Rendszertani besorolás:**  
*Equisetaceae* (zsurlófélék),
- **Származás:**  
 holarktikus
- **Előfordulás:**  
 folyóvizek mentén, árterületeken, homokos-agyagos helyeken, szántóföldi gyomként
- **Környezeti igény:**  
 közepes vízigény, nagyon alkalmazkodó

## BOTANIKAI JELLEMZŐK

	<i>Equisetum arvense</i> mezei zsurló	<i>Equisetum palustre</i> mocsári zsurló
életforma	évelő, virágtalan	
elterjedés	mérsékeltén vizes területeken	nedvesebb réteken, mocsarakban, lápokban
gyöktörzs	elágazó, feketés	
szár	kétféle: - tavaszi: <i>spóratermő</i> füzérek, - nyári - zöld színű <i>meddő</i>	egyféle: csúcán a nyár második felében fejlődnek a <i>spóratermő</i> füzérek
örvös elágazás	négyszögletes	ötágú csillag
szár felülete	érdes tapintású	selymes tapintású



	<i>Equisetum arvense</i> mezei zsurló	<i>Equisetum palustre</i> mocsári zsurló
legelső szártag	hosszabb a főszár hüvelyénél	rövidebb a főszár hüvelyénél
oldalágak hüvelyének színe	világos sárgásbarna	sötét feketésbarna
hüvelyek fogai	nincs fehéres hártvás szegélyük	fehéres, hártvás szegélyűek
		<b>alkaloid!</b> (palusztrín, nikotin)

- **Drog:**  
 mezei zsurló meddő hajtás (*Equiseti herba*) Ph.Hg. VIII.
- **Hatóanyag:**  
 kavasav (5-7%) (szilícium!)  
 flavonoidok (2-4%)
- **Hatás:**  
 vizelethajtó,
- **Felhasználás:**  
 vizelethajtó teakeverékek összetevője,  
 húgyúti fertőzések, gyulladások, vesekőképződés ellen,  
 fürdő v. borogatás formájában ízületi bántalmak kezelésére,  
 szív- és veseelégtelenség esetén TILOS!

- **Gyűjtés:**
- **idő:** júl.-aug.
- **mód:** ollóval, sarlóval,  
zöld meddőhajtásokat, gyöktörzs nélkül
- **szárítás:** árnyékban
- **beszáradási arány:** 3 - 5 : 1

### **Solidago spp. – aranyvesszőfajok**

- **Rendszertani besorolás:**  
*Asteraceae* (fészekvirágzatúak)
- **Származás:**  
Eurázsia (*S. virgaurea*),  
É-Amerika (*S. canadensis*, *S. gigantea*)
- **Környezeti igény:**  
*S. virgaurea*: közepes víz- és tápanyagigény,  
*S. canadensis*, *S. gigantea*: nagy vízigény, közepes tápanyagigény,

### **BOTANIKAI JELLEMZŐK**

fajok	<i>S. virgaurea</i> közönséges aranyvessző	<i>S. gigantea</i> magas aranyvessző	<i>S. canadensis</i> kanadai aranyvessző
életforma	évelő, lágyszárú, gyöktörzssel áttelelő növények		
elterjedés	őshonos, savanyú talajú erdőszélen	adventív, ártereken, liget- és láperdőkben	adventív, magaskórós növény- társulásokban
szár	20-100 cm, ritkán szőrös	50-200 cm, alsó része kopasz	50-150 cm, sűrűn pelyhes
levél	tölevelek tojásdadok, szárlevelek lándzsásak, taxontól függően különböző mértékben fűrészesek és szőrözöttek		
virágzás	jún.-szept.	júl.-okt.	júl.-okt.
virágzat	fészek, bugás, karcsú, térben rendezett	fészek, bugás, ívesen hajló, fürtöt alkotó	
termés	apró, érdes szőrű, bóbítás kaszat		

- **Drog:**  
közönséges aranyvessző virágos hajtás  
(*Solidaginis virgaureae herba*) Ph.Hg.VIII.  
kanadai és magas aranyvessző virágos hajtás  
(*Solidaginis herba*) Ph.Hg.VIII.
- **Hatóanyag:**  
flavonoidok 1,3-1,5% (kvercetin, rutin, ramnetin...),  
szaponinok,  
illóolaj,  
keserűanyag,  
cseranyagok,  
fenolok.

- **Hatás:**  
vizelethajtó, gyulladásgátló, immunstimuláns,  
fájdalomcsillapító, antioxidáns, összehúzó,
- **Felhasználás:**  
tea (vizelethajtó, salaktalanító)  
hólyag- és vesegyulladás, vesekő (szív- és  
veseelégtelenségénél TILOS)  
belsőleg köszvény, reuma ellen,  
külsőleg borogatásra, öblögetőszer, ekcémára,  
dísznövény.

- **Gyűjtés:**
- **idő:** (legkésőbb) virágzás kezdetén !
- **mód:** felső max. 40-cm-es szárrészt levágni
- **szárítás:** árnyékban  
szőrbóbíta allergizálhat → maszk
- **beszáradási arány:** 4 - 5 : 1

## **Achillea collina – mezei cickafark**

- **Rendszertani besorolás:**

Asteraceae (fészekvirágzatúak)

- **Származás:**

Európa, K-Ázsia, É-Afrika

- **Előfordulás:**

napos legelők, kaszálók, parlagterületek, utak mentén

- **Környezeti igény:**

meleg- és fényigényes, szárazságtűrő, sziktűrő,

- **Botanika:**

évelő, lágyszárú, tarackszerű gyöktörzs, 50-80 cm magas szár, szárnyaltan, többszörösen szeldelt levelek, fészkekből összetett, sátorozó buga (fehér), virágzás: jún.- nov. kaszattermés.



- **Drog:**

közönséges cickafark virágos hajtás (*Millefolii herba*)  
Ph. Hg. VIII.

cickafarkfű (*Achillae herba*)

cickafarkolaj (*Achilleae aetheroleum*)

- **Hatóanyag:**

illóolaj (laktonok, proazulének → kamazulén, kámfor, borneol...), flavonoidok.

- **Hatás:**

gyulladáscsökkentő, görcsoldó, antiszeptikus,

- **Felhasználás:**

tea

belsőleg: gyomorfekély, bélhurut kezelésére

külsőleg: ekcémára, öblögetőszer, bőrápoló kenőcs.

- **Gyűjtés:**

- **idő:** júl.- okt., teljes virágzáskor

- **mód:** ollóval v. sarlóval, 30-40 cm szárrész, (esetleg kesztyű ← bőrirritáció)

- **szárítás:** árnyékban v. műszárítóban (40°C)

- **beszáradási arány:** herba 4 : 1, virág 6 : 1

## **Artemisia absinthium – fehér üröm**

- **Rendszertani besorolás:**

Asteraceae (fészekvirágzatúak)

- **Származás:**

Eurázsia

- **Előfordulás:**

réttek, erdei vágások, árterek, utak mentén, köves, kopár vidékek

• **Környezeti igény:**  
fény- és melegkedvelő,  
szárazságtűrő,  
talajközömbös

• **Botanika:**  
évelő, lágyszárú,  
100-150 cm magas szár,  
tővénél fásodó,  
tőlevelek, szárlevelek –  
ezüstösen molyhosak,  
fészkekből álló füzéres  
buga (sárga),  
virágzás: júl.-aug.  
kaszattermés.



• **Drog:**  
fehér üröm leveles v. virágos hajtás (*Absinthii herba*)  
Ph. Hg. VIII.  
fehér üröm levél (*Absinthii folium*)  
fehér üröm olaj (*Aetherolum absinthii*)

• **Hatóanyag:**  
keserűanyagok 0,2-0,4% (laktonok: abszintin...),  
illóolaj 0,3-0,9% (tujon!, pinén, fellandrin; artabazin →  
kamazulén),  
cseranyag,  
B-, C-vitamin,  
borostyánkősav.

• **Hatás:**  
étvágyserkentő, emésztésjavító, epehajtó, szélhajtó,

• **Felhasználás:**  
teakeverékek,  
állatgyógyászat: bélféregűző  
külsőleg bedörzsölőszer - reuma,  
likőr, ürmösbor  
(tujon → fejfájás, átmeneti tudatzavar, érzékcsalódás?!?  
valószínűleg nem, hanem rákkeltő)

• **Gyűjtés:**  
- **idő:**  
levél: tő- szárlevelek máj.- aug.  
herba: teljes virágzáskor, max. felső 50 cm szárrész,  
- egyéb ürömfaj NEM!  
- **szárítás:** árnyékban v. műszáritó (40°C)  
- **beszáradási arány:** 3 – 5: 1

### **Tanacetum vulgare – varádics**

• **Rendszertani besorolás:**  
*Asteraceae* (fészekvirágzatúak)

• **Származás:**  
Eurázsia

• **Előfordulás:**  
nedves rétek, erdei vágások, árterek, utak mentén

• **Környezeti igény:**  
meleg- és vízigényes, nagy  
tűrőképességű

• **Botanika:**  
évelő, lágyszárú,  
80-150 cm magas szár,  
szeldelt levelek,  
félgömb alakú fészkekből  
álló sátorozó buga (sárga),  
virágzás: júl.-aug.  
kaszattermés.



• **Drog:**  
varádicsfű (*Tanacetum herba*),

• **Hatóanyag:**  
illóolaj (tujon, kámfor, borneol, umbellulon),  
keserűanyag, (tanacetin I. és II.),  
gyanta,  
cseranyag.

• **Hatás:**  
bélféregűző (herba, virágzat);  
antimikrobiális, antiszeptikus (illóolaj),

• **Felhasználás:**  
tea (féregűző),  
tinktúra, illóolaj – bedörzsölőszer reuma, visszér ellen,  
állatgyógyászat (féregűző),  
biol. növényvéd. (palántadőlés ellen).

• **Gyűjtés:**  
- **idő:** júl.-aug., teljes virágzáskor,  
- **mód:** felső 40 cm-es hajtásrészét levágni  
- **szárítás:** árnyékban v. műszárítóban  
- **beszáradási arány:** 3 - 5 : 1

### ***Thymus serpyllum* – mezei kakukkfű**

• **Rendszertani besorolás:**  
*Lamiaceae* (ajakosok)

• **Származás:**  
Európa, Ázsia, É-Amerika

• **Előfordulás:**  
homokpuszták, száraz kaszálók, tisztások, homoki  
fenyvesek,

• **Környezeti igény:**  
fényigényes, szárazságtűrő,  
mészkerülő

• **Botanika:**  
évelő, félcserje,  
sokfejű, fásodó, rizómás  
gyökérzet,  
elfekvő, 10-30 cm magas,  
négyélű szár,  
füzérvirágzat (rózsaszín, lila),  
virágzás: máj.-szept.  
makkocskas termés (4).



• **Drog:**  
mezei kakukkfű virágos hajtás (*Serpylli herba*)  
Ph.Hg.VIII.  
mezei kakukkfű olaj (*Serpylli aetheroleum*)

• **Hatóanyag:**  
illóolaj 1,0-2,5% (cimol, timol, karvakrol stb.)  
cseranyag 3,5-7,5%,  
keserűanyag.

- **Hatás:**

köptető, köhögéscsillapító, légúti fertőtlenítő, enyhe görcsoldó, antibakteriális,

- **Felhasználás:**

légúti hurutos betegségekre,  
galenusi készítmények alapanyaga,  
külsőleg reumára,  
fűszer,  
illóolaj – kozmetikai ipar.

- **Gyűjtés:**

- idő: máj.-szept., napos időben,
- mód: elfásodott szárrész feletti hajtást levágni,
- szárítás: árnyékban v. műszárítóban 40°C
- beszáradási arány: 3-5 : 1

### **Origanum vulgare – közönséges szurokfű**

- **Rendszertani besorolás:**

Lamiaceae (ajakosok)

- **Származás:**

Eurázsia

- **Előfordulás:**

napos, cserjés helyek, száraz kaszálók, erdei vágások mentén

- **Környezeti igény:**

fénykedvelő, szárazságtűrő, gyenge talajokon is

- **Botanika:**

évelő, félcserje,  
terjedő tövű, fásodó tarackok,  
meddő szár: leveles, négyszögletes,  
50-100 cm, felül elágazó,  
3-5 cm, tojásdad levelek,  
egyéves virágos hajtás,  
virágzás: jún. v.-szept. folyamatosan,  
többszörösen összetett álfüzér,  
makkocskas termés (4).



- **Drog:**

szurokfű levél és virág (*Origanum herba*) Ph.Hg.VIII.

- **Hatóanyag:**

illóolaj 0,5-1,5% (karvakrol, timol),  
flavonoidok,  
cseranyagok,  
nyálkaanyagok.

- **Hatás:**

antiszeptikus, köptető, enyhén görcsoldó,

- **Felhasználás:**

teakeverékekben - légúti és bélrendszeri hurutok,  
nyugtató,  
külsőleg: bedörzsölőszer reumára,  
fűszer,  
festőnövény (rozsdabarna).

• **Gyűjtés:**

- idő: teljes virágzáskor, jún.-szept. folyamatosan,
- mód: max. felső 40 cm-es szárrész
- szárítás: természetes v. TSZP 40°C,
- feldolgozás: morzsolás, rostálás
- beszáradási arány: 5 - 6 : 1

**Hypericum perforatum – közönséges orbáncfű**

• **Rendszertani besorolás:**

*Hypericaceae* (orbáncfűfélék),

• **Származás:**

Európa, Eurázsia mediterrán vidéke

• **Előfordulás:**

legelők, homokpuszták, árokpartok, száraz gyepek, rétek

• **Környezeti igény:**

meleg- és fénykedvelő, szárazságtűrő, fagyűrő, Cd-felhalmozó!!

• **Botanika:**

évelő, lágyszárú,  
sokfejú rizóma,  
50-100 cm magas szár, alul fás,  
felül elágazó,  
tojásdad levelek – sárga  
áttetsző illóolajtartók, fekete  
mirigy pontok,  
sátorozó bogernyő virágzat  
(aransárga),  
virágzás: jún.-szept.  
toktermés.



• **Drog:**

közönséges orbáncfű virágos hajtás (*Hyperici herba*)  
Ph.Hg.VIII.,

• **Hatóanyag:**

hipericin, pszeudohipericin,  
flavonoidok (1-7%),  
cseranyagok (4-15%),  
illóolaj (0,05-0,3%)...

• **Hatás:**

antidepresszáns, gyulladáscsökkentő, májvédő,  
antibiotikus, antivirális,

• **Felhasználás:**

depresszió kezelésére,  
gyomor- és nyombélfekély kezelésére,  
máj- és epebántalmakra,  
herpesz, influenza (HIV) ellen,  
külsőleg égési és más, nehezen gyógyuló sebekre,  
kozmetikai ipar.  
(hipericin – fotoszenzitív bőrgyulladást okozhat!)

• **Gyűjtés:**

- idő: jún.-szept., virágzás kezdetén,
- mód: felső 30-40 cm-es szárrészt vágni,
- szárítás: árnyékos, szellős helyen v. műszárítás 40°C
- beszáradási arány: 3 – 5: 1

## ***Chelidonium majus* – vérehulló fecskefű**

- **Rendszertani besorolás:**

*Papaveraceae* (mákvélék),

- **Származás:**

Eurázsia,

- **Előfordulás:**

erdők széle, parlagterületek, kerítések mentén,

- **Környezeti igény:**

melegigényes, közepes vízigény, elsősorban N-ben gazdag talajokon,

- **Botanika:**

évelő, lágyszárú,  
30-110 cm magas szár,  
sárga tejnedv,  
szárnyasan szeldelt, szőrözött  
levél,  
bogernyő virágzat  
(aranyárga),  
virágzás: máj.- fagyok  
beálltáig,  
becőszerű toktermés.



- **Drog:**

vérehulló fecskefű virágos hajtás (*Chelidonii herba*)

Ph.Hg.VIII.,

vérehulló fecskefű gyökér (*Chelidonii radix*),

- **Hatóanyag:**

alkaloidok (kelidonin, szanguinarin, berberin...),  
festékanyag,  
gyanta,  
fehérjebontó enzimek,  
zsíros olaj (mag).

- **Hatás:**

fájdalomcsillapító, simaizom-görcsoldó (erős hatású!),  
antibakteriális, tumorgátló,

- **Felhasználás:**

epe- és májbetegségeknél,  
csak orvosi felügyelet mellett!  
külsőleg: szemölcsök irtására,  
kozmetikai ipar (fogkrém, szájvíz).

- **Gyűjtés:**

- **idő:**

*herba*: júl.-okt., teljes virágzásban,

*gyökér*: kora tavasszal v. késő ősszel,

- **mód:**

*herba*: felső 20-30 cm-es szárrészt levágni,  
kesztyűben!

*gyökér*: gyöktörzssel együtt,

- **szárítás:** árnyékban, herbát vékony rétegben, gyökeret  
egy rétegben vagy  
műszárítóban (40, ill. 60°C)

- szárítás, tárolás **ELKÜLÖNÍTVE !**

- **beszáradási arány:** herba 5:1, gyökér 3:1

## ***Agrimonia eupatoria* – közönséges párlófű (apróbojtorján)**

- **Rendszertani besorolás:**

*Rosaceae* (rózsafélék)

- **Származás:**

Európa

- **Előfordulás:**

erdők széle, tisztások, rétek,



• **Környezeti igény:**

talajközömbös

• **Botanika:**

évelő, lágyszárú,  
50-100 cm magas szár, szőröktől  
érdes,  
szárnyasan összetett, fűrészes  
szélű levelek,  
végálló füzérvirágzat (sárga),  
virágzás: jún.-aug.,  
áltermés (aszmag) – vacok  
peremén horgas tüskeskoszorú.



• **Drog:**

közönséges párlófű virágos hajtás (*Agrimoniae herba*)  
Ph.Hg.VIII.,

• **Hatóanyag:**

cseranyagok 10% (katechin),  
flavonglikozid,  
keserűanyag,  
kovasav,  
szerves savak.

• **Hatás:**

összehúzó, gyulladásgátló, emésztésjavító,  
vizelethajtó, epehajtó, antibiotikus

• **Felhasználás:**

tea - epehajtó, gyomor- és bélrendszeri hurutok  
kezelésére,  
külsőleg öblögetőszer, hajszesz, sampon.

• **Gyűjtés:**

- **idő:** júl.-aug., teljes virágzáskor, termésképzés  
elején,
- **mód:** felső 50 cm-es leveles, virágos (részben  
álterméses) hajtásrészelt levágni
- **szárítás:** árnyékban, vékony rétegben kiterítve,
- **beszáradási arány:** 4 : 1

***Centaurium erythraea* – kis ezerjófű**

• **Rendszertani besorolás:**

*Gentianaceae* (tárnicsfélék)

• **Származás:**

Európa

• **Előfordulás:**

bokros erdőszélek, nedvesebb rétek

• **Környezeti igény:**

közepes vízigény, mészkedvelő

• **Botanika:**

egy- v. kétéves,  
tőlevélrózsa,  
10-40 cm magas, nagyon vékony,  
négyélű szár,  
hosszúkás tojásdad levelek,  
sátorozó álernyő virágzat  
(rózsaszín),  
virágzás: júl.-aug.,  
toktermés.



- **Drog:**

kis ezerjófű virágos hajtás (*Centaurii herba*) Ph.  
Hg. VIII.

- **Hatóanyag:**

iridoid glikozidok  
flavonoidok 0,4%

- **Hatás:**

étvágyserkentő, gyomornedv-elválasztást növelő

- **Felhasználás:**

tea – étvágyjavító, epehajtó,  
likőr (aperitif).

- **Gyűjtés:**

*C. littorale* (keskenylevelű) is,  
*C. pulchellum* (csinos) NEM

- idő: júl.-aug., hajtás üdezöld, virág élénk rózsaszín
- mód: virágzó föld feletti részt ollóval, sarlóval levágni,
- szárítás: árnyékban, vékony rétegben, forgatás nélkül
- beszáradási arány: 4 - 5 : 1