

### Kérgükkel drogot szolgáltató vadon termők

*Frangula alnus* – közönséges kutyabenge  
*Quercus* spp. – tölgyfajok  
*Salix* spp. – fűzfajok

### **Frangula alnus – közönséges kutyabenge**

- **Rendszertani besorolás:**  
*Rhamnaceae* (varjútövisfélék)
- **Származás:**  
Eurázsia
- **Előfordulás:**  
árnyas, nedves erdők, lápok  
Somogy, Zala, Alföld északi része

- **Környezeti igény:**

hidegtűrő, közepes vízigény, mészkerülő,

- **Botanika:**

cserje v. kis fa,  
lombhullató,  
2-4 m magas,  
szürke, paraszemölcsös kéreg,  
friss kéreg rossz szagú,  
kesernyés ízű,  
elliptikus levelek, ferdén futó erek,  
apró virágok, virágzás: máj.v. – szept.  
csonthéjas bogyó termés.



- **Drog:**

kutyabengekéreg (*Frangulae cortex*) Ph.Hg.VIII.

- **Hatóanyag:**

antraglikozidok (0,5-2%)  
(antrakinon → szárítás, hosszabb tárolás során alakul ki )  
flavonoidok,  
cseranyagok,  
nyálkaanyag.

- **Hatás:**

hashajtó

- **Felhasználás:**

hashajtó,  
tea – epe- és májbántalmakra,  
gyógyszeripar (pl. Cholagol).

- **Gyűjtés:**

- idő: kora tavasszal, nedvkeringés megindulása után,
- mód: max. 2 cm vastag ágakról, 20-30 cm hosszú darabokban, gyűrűs metszéssel
- szárítás: ált. természetes úton → felhasználás min. 1 év tárolás után,  
vagy hőkezelés (100-120°C, 1-2 óra), majd szárítás 40-50° C
- beszáradási arány: 3 : 1

## **Quercus spp. – tölgyfajok**

*Q. petraea* – kocsánytalan tölgy  
*Q. robur* – kocsányos tölgy

- **Rendszertani besorolás:**

*Fagaceae* (bükkfélék)

- **Származás:**

Európa

- **Előfordulás:**

domb- és hegyvidéki erdők,

- **Környezeti igény:**

*Q. petraea*: közepes hőigény, szárazságtűrő, mészkerülő, tápanyagigényes,

*Q. robur*: meleg- és fényigényesebb, közepes vízigény,

- **Botanika:**

fa,

lombhullató,

ezüstös szürke, fénylő kéreg,

egylaki (szélporzás),

virágzás: ápr. – máj.,

makktermés.

- **Drog:**

tölgyfakéreg (*Quercus cortex*) Ph.Hg.VIII.

- **Hatóanyag:**

cseranyagok (gallotanninok).

- **Hatás:**

összehúzó, helyi gyulladáscsökkentő, helyi vérzéscsillapító,

- **Felhasználás:**

kenőcs nehezen gyógyuló sebekre, ekcémára, fagyásra, izzadáscsökkentő lábfürdő,

állatgyógyászat (hasmenés ellen),

bútoripar,

bőripar,

dísznövény.

- **Gyűjtés:**

- idő: márc. - máj.,

- mód: fiatal törzsekről és max. 10 cm vastag ágakról,

- szárítás: természetes úton, szellős helyen v. műszárítóban (max. 50° C)

- beszáradási arány: 3 : 1

## **Salix spp. – fűzfajok**

- **Rendszertani besorolás:**

*Salicaceae* (fűzfélék)

- **Származás:**

Európa, Ázsia, É-Amerika

- **Előfordulás:**

folyópartok, parkok,

- **Környezeti igény:**

nagy víz- és fényigény,

- **Botanika:**

fák v. nagy termetű cserjék,

lombhullatók,

hosszúkas levelek,

kétlaki (rovarmegporzás)

virágzás: márc.- máj.,

toktermés.



• **Drog:**

fűzfakéreg (*Salicis cortex*) Ph.Hg.VIII.

• **Hatóanyag:**

fenol-glikozidok (szalicil),  
aromás aldehidek és savak,  
szalicil-alkohol (szaligenin),  
flavonoid-glikozidok,  
tanninok (8-10%).

• **Hatás:**

gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító,

• **Felhasználás:**

tea – reumára, fájdalomcsillapító,  
gyulladáscsökkentő  
régén: gyógyszeripar (Aspirin) – ma már  
szintetikus szalicilátok!,  
kosárfonás,  
dísznövény.

• **Gyűjtés:**

- idő: febr.- ápr., nedvkeringés megindulása után,
- mód: 30-40 cm hosszú darabokban, gyűrűs metszéssel,
- szárítás: természetes úton v. műszárító (max. 60° C)
- beszáradási arány: 3 : 1

**Egyéb részükkel drogot szolgáltató vadon termők**

*Viscum album* - fehér fagyöngy  
*Pinus sylvestris* – erdei fenyő  
*Populus nigra* – fekete nyár

***Viscum album* – fehér fagyöngy**

• **Rendszertani besorolás:**

*Santalaceae* (zsellérkefélék),

• **Származás:**

Eurázsia,

• **Előfordulás:**

mérsékelt övben gyakori

• **Környezeti igény:**

gazdanövényre nem specializált

• **Botanika:**

félélősködő,  
fás, örökzöld,  
kétlaki,  
álvillás elágazások,  
vastag, bőrnemű levelek,  
apró virágok,  
virágzás: márc.-ápr.,  
álbogyó termés.



• **Drog:**

fehér fagyöngy leveles hajtás (*Visci albae stipes*),  
fehér fagyöngy levél (*Visci albae folium*)

• **Hatóanyag:**

polipeptidok (viszkotoxin, cisztein...),  
lektinek,  
biogén aminok,  
kávésav-származékok,  
flavonoidok.

• **Hatás:**

vérnyomáscsökkentő (per os),  
immunstimuláns (intracutan),  
mellékhatások!

• **Felhasználás:**

tea (vérnyomáscsökkentő),  
daganatos betegségek, ízületi gyulladások  
kezelésére  
orvosi felügyelet szükséges!

• **Gyűjtés:**

- idő: általában ősszel, v. télen, kora tavasszal
- mód: max. 0,5 cm vastag hajtásokat, kampós,  
hosszabbítható bottal
- szárítás: szobahőmérsékleten
- beszáradási arány: 3 : 1

***Pinus sylvestris* – erdei fenyő**

• **Rendszertani besorolás:**

*Pinaceae* (erdeifenyőfélék),

• **Származás:**

Eurázsia,

• **Előfordulás:**

erdők, sziklás, homokos területeken is

• **Környezeti igény:**

fénykedvelő,

• **Botanika:**

nyitvatermő,  
fa, örökzöld,  
törzsön alul szürke, felül  
téglavörös kéreg,  
tojásdad rügyek, felületük  
nem gyantás,  
tűlevelek kettesével,  
toboz,  
virágzás: máj.- jún.



• **Drog:**

erdeifenyő hajtásvég (*Pini turio*),  
erdeifenyőolaj (*Pini sylvestris aetheroleum*)  
Ph.Hg.VIII.

fenyőbalzsam (*Terebinthina*),  
fenyőgyanta (*Pini resina, Colophonium*),  
fenyőkátrány (*Pix liquida*).

• **Hatóanyag:**

illóolaj ( $\alpha$ -pinén,  $\beta$ -pinén, bornil-acetát),  
diterpének (gyanta),  
lignánok (gyanta).

- **Hatás:**

antibakteriális, köptető,

- **Felhasználás:**

*illóolaj* – köptető /max. napi 50 (-100) mg/

külsőleg: légúti hurutra inhalálás - allergén lehet

*gyanta* – gyógytapsz, ragtapsz, hegedűgyanta,

*kátrány* – kenőcs, gyógyszappan, gyógyszampon

ekcéma, pikkelysömör,

*terpentinolaj* – ipari oldószer,

dísznövény,

faipar,

élelmiszer (méz, szirup).

- **Gyűjtés:**

- mód:

*hajtásvég:* megnyúló rügyeket, hajtásvéget (5 cm) gyűjtik

*balzsam, gyanta:* kérgen bevágás a fatestig → gyűjtőedény

- feldolgozás:

*hajtásvég:* szellős, árnyékos helyen szárítás,

*illóolaj:* hajtásvég, tűlevél → lepárlás,

- beszáradási arány: 4 - 5 : 1

## *Populus nigra* – fekete nyár

- **Rendszertani besorolás:**

*Salicaceae* (fűzfélék),

- **Származás:**

Eurázsia, É-Afrika,

- **Előfordulás:**

utak mentén, főleg az Alföldön, telepítve szinte mindenütt,

- **Környezeti igény:**

fényigényes, jó vízellátás,

- **Botanika:**

25-30 m magas fa,

kétlaki (szélporozta),

fiatal kéreg szürkésfehér,

idősebb korban sötétszürke,

mélyen repedezett,

hosszúka, hengeres,

hegyes, gyantás rügyek,

virágzás: márc. – ápr.,

toktermés.



- **Drog:**

nyárfarügy (*Populi gemma*)

- **Hatóanyag:**

illóolaj (0,5%) (humulén, kariofillén),

flavonglikozidok,

fenolglükozidok (szalicin, populin),

cseranyagok.

- **Hatás:**

antibiotikus, gyulladáscsökkentő, fájdalom-csillapító,

- **Felhasználás:**

*rügy* - kenőcs – köszvény, reuma

kúp – aranyér,

*kéreg, levél* – prosztatagyulladás.

- **Gyűjtés:**

- idő: febr.- márc., lombfakadás előtt,

- mód: általában kivágott fákról az ujjnyi vastag ágakat levágják, majd a feldolgozóhelyen lefejtik a rügyeket,

- szárítás: természetes módon, vékony rétegben,

- beszáradási arány: 2 : 1