

Levelükkel drogot szolgáltató vadon  
termők

*Urtica dioica* – nagy csalán  
*Plantago* spp. – útifűfajok  
*Allium ursinum* – medvehagyma  
*Hedera helix* – borostyán

***Urtica dioica* – nagy csalán**

• **Rendszertani besorolás:**

*Urticaceae* (csalánfélék)

• **Származás:**

Eurázsia

• **Előfordulás:**

erdei vágásokban, vízparti ligetekben, települések közelében

• **Környezeti igény:**

nedves, üde területeken, tápanyagigényes (N-jelző),  
enyhén meszes talajt kedveli,

• **Botanika:**

évelő, lágyszárú,  
kétlaki,  
fűrészszélű levelek,  
serte- és csalánszőrök,  
álfüzér virágzat,  
makkocskas termés.



• **Drog:**

csalánlevél (*Urticae folium*) (*U. dioica* + *U. urens*)  
Ph.Hg.VIII.,

csalánfű (*Urticae herba*),

csalángyökér (*Urticae radix*),

• **Hatóanyag:**

klorofill, karotinoidok,  
B-, C-, K-, U-vitamin,  
flavonoidok (kvercetin, kempferol, izoramnetin),  
ásványi anyagok,  
szterolok,  
kumarinok (gyökér),  
cseranyagok (gyökér)...

• **Hatás:**

enyhe vizelethajtó, vitamin- és ásványi anyag-forrás,  
enyhén antibiotikus (levél, herba),  
koleszterin-csökkentő, gyulladáscsökkentő (gyökér),

• **Felhasználás:**

tea – salaktalanító, reuma, kősvény ellen,  
ipari klorofill-előállítás alapanyaga,  
gombás betegségek, rovarok ellen bioterm. ben,  
szörp, lekvár,  
külsőleg: hajhullás, korpásodás ellen,  
koleszterin csökkentésére, daganatok, gyulladások  
kezelésére (gyökér).

• **Gyűjtés:**

- **idő, mód:**

*levél:* tavasztól ősziig → frissen fosztani - drótspirál,  
kesztyű

*herba:* tavasztól ősziig, 40-cm-es szárrész

*gyökér:* ősszel, kora tavasszal

- **szárítás:** árnyékban, szellős helyen, gyakran  
forgatva v. műszárítóban

- **beszáradási arány:**

*levél* 5 : 1, *herba* 4 : 1, *gyökér* 3:1

## **Plantago spp. - útifűfajok**

- **Rendszertani besorolás:**

*Plantaginaceae* (útifűfélék)

*P. lanceolata* – lándzsás útifű,

*P. altissima* – magas útifű,

*P. major* – nagy útifű

| fajok   | <i>P. lanceolata</i> –<br>lándzsás útifű                | <i>P. altissima</i> –<br>magas útifű                         | <i>P. major</i> –<br>nagy útifű                                |
|---|---|--|--|
| kozmpolita fajok                                |   |  |  |
| életforma      évelő, rövid gyöktörzsű növények |   |  |  |
| elterjedés                                      | réteken, legelőkön, utakon                              | Dunántúlon főként,<br>üde, nedves réteken                    | réteken,<br>legelőkön<br>utakon                                |
| szár  | 10-60 cm  | 40-100 cm  | 10-15 cm   |
| levél   | hosszúka, keskeny<br>lándzsás                           | hosszúka, keskeny<br>lándzsás                                | széles tojásdad  |
| virágzás  | máj.- késő őszig  | máj.-aug.  | máj.- késő őszig   |
| virágzat  | alulról nyíló, hengeres<br>füzér, portok<br>sárgásfehér | rövid, hengeres, portok<br>fehér v. sárgás,<br>hosszú porzók | alul szaggatott,<br>füzér keskeny,<br>hengeres,<br>lila portok |
| termés  | üreges, kétmagvú tok                                    | üreges, kétmagvú tok   | tojásdad<br>nyolcmagvú tok                                     |

- **Drog:**

*Plantaginis lanceolatae folium* (lándzsás útifű levél)  
Ph.Hg.VIII.

*Plantaginis majoris folium* (nagy útifű levél)

- **Hatóanyag:**

aukubin (iridoid glikozid) (1,5 - 2%)

polifenolok,  
cseranyagok (4%),  
nyálkaanyagok,  
C-vitamin.

- **Hatás:**

gyulladáscsökkentő, enyhén antibiotikus

- **Felhasználás:**

sebgógyító (présnedv, kenőcs),  
szájüreggyulladás, köhögés, rekedtség ellen (tea,  
szirup)  
külsőleg: aranyér ellen (kúp)

- **Gyűjtés:**

- idő: máj.-szept.

- mód: ép, egészséges tőlevél, tőkocsányt nem tartalmazhat,

- szárítás: vékony rétegben, többszöri forgatás,  
vagy műszárítóban max. 70°C  
nyomásra, törésre könnyen barnul

- beszáradási arány: 7 : 1

## **Allium ursinum – medvehagyma**

- **Rendszertani besorolás:**

*Alliaceae* (hagymafélék)

- **Származás:**

Európa

- **Előfordulás:**

erdők aljnövényzete (főleg bükkös, gyertyános tölgyes)  
Dunántúl – Mecsek (Orfű) !

• **Környezeti igény:**

árnyékkedvelő, víz- és tápanyagigényes,

• **Botanika:**

évelő (hagyma),  
általában 2 tölevél,  
hosszúka, tojásdad levelek,  
ernyős virágzat (zöldes v.  
sárgásfehér),  
virágzás: ápr. – máj.,  
toktermés.



• **Drog:**

medvehagymalevél (*Allii ursini folium*)

medvehagyma virágzó leveles hajtás (*Allii ursini herba*)

• **Hatóanyag:**

alliin,  
flavonoid-glikozidok,  
C-vitamin

• **Hatás:**

koleszterin-csökkentő, vérrögzépződés gátló,  
antibakteriális, enyhén antibiotikus

• **Felhasználás:**

magas vérnyomás, érlelmeszesedés ellen,  
bélfertőtlenítő (hasmenés, emésztési zavarok  
esetén),  
frissen saláta, leves, fűszer, méz.

• **Gyűjtés:**

- idő: levél – márc. – jún., herba – virágzás kezdetén

- mód: levél - kézzel, herba - sarlóval

- szárítás: vékony rétegben, szellős, árnyékos helyen,  
más drogoktól elkülönítve

- beszáradási arány: 5 : 1

## ***Hedera helix* – borostyán**

• **Rendszertani besorolás:**

*Araliaceae* (borostyánfélék)

• **Származás:**

Közép- és Délnyugat-Európa

• **Előfordulás:**

erdők (főleg bükkös, gyertyános-tölgyes)  
Dunántúl, közephegységek

• **Környezeti igény:**

közepes vízigény, semleges pH

• **Botanika:**

kúszónövény,  
örökzöld,  
léggyökerek,  
fásodó szár,  
bőrnemű, sötétzöld levelek,  
zöldessárga virágernyő,  
virágzás: kora ősszel,  
bogyótermés.



- **Drog:**

borostyánlevél (*Hederae heliçis folium*)

- **Hatóanyag:**

triterpén-szaponinok (5%),  
szeszkviterpének,  
rutin,  
alkaloid (emetin)

- **Hatás:**

nyálkaoldó, köptető, enyhe görcsoldó, antimikrobiális

- **Felhasználás:**

gyógyszeripari készítmények!  
bronchitis, köhögés csillapítására,  
külsőleg: hajápoló szerek, fejbőr-regeneráló,  
dísznövény.

- **Gyűtés:**

- idő: nyáron, virágzás előtt
- mód: csak a levelet gyűjtik, kézzel, ollóval,
- szárítás: szobahőmérsékleten,
- beszáradási arány: 3 - 4 : 1