

Jóféle sáfrány - *Crocus sativus*



- **Rendszertani besorolás:**

Iridaceae (nőszirmfélék),

- **Származás:**

kultúrfaj!, ősei: Dél-Európa, DNY-Ázsia,

- **Botanika:**

évelő (hagyma),

szálas levelek,

lilás - rózsaszín lepellevelek,

téglavörös, 3 sallangra tagolt bibeszálak,

triploid.

- **Drog:**

bibe (*Croci stigma*)

- **Hatóanyag:**

festékanyag (sárgásvörös), zsírosolaj, illóolaj,

- **Farmakológiai hatás:**

enyhe görcsoldó

(nagyobb adagban bódító, 20 g halálos)

- **Felhasználás:**

fűszer,

festékanyag.

A világ fő sáfránytermelői:

1. Irán (90%)

2. Spanyolország

3. India (Kashmir – legjobb minőség)

Görögország

Azerbajdzsán

Marokkó

Olaszország

Világ össztermelés: 300 t/év

kb. 150.000 bibe → 1 kg fűszer

1000 - 11.000 \$ /kg

Babér (*Laurus nobilis*)



- **Rendszertani besorolás:**

Lauraceae (babérfélék),

- **Származás:**

Földközi-t. vidéke, Kisázsia,

- **Botanika:**

5-7 m magas fa,

kétlaki,

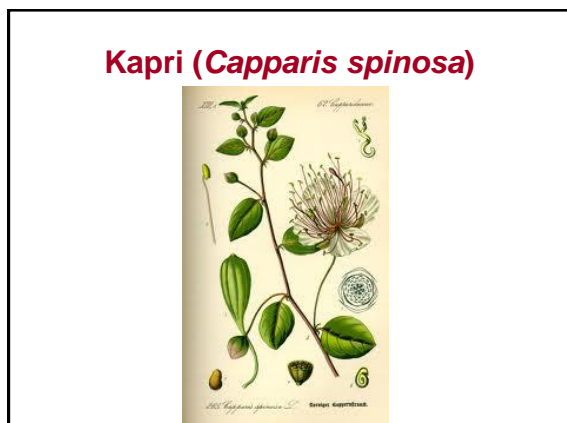
bőrnemű, olajzöld levelek,

apró, fehér-halvány sárga virágok,

csonthéjas termés.

- **Drog:**
levél (*Lauri folium*),
- **Hatóanyag:**
illóolaj (1-3%) (cineol, α , β -pinén, geraniol, szabinén, linalool, eugenol),
keserűanyag,
zsírosolaj (termés),
- **Farmakológiai hatás:**
emésztésjavító, vizelethajtó,
- **Felhasználás:**
fűszer.

- Fő babértermelő országok:**
- Törökország (7000-7500 t/év)
- (India, Kína, USA, Olaszország...)



- **Rendszertani besorolás:**
Capparaceae (kaprifélék),
- **Származás:**
DK-Ázsia,
- **Botanika:**
elterülő cserje,
kissé húsos, fényes levelek,
levélalpnál 2-2 horgas tövis,
fehér-rózsaszínű virág,
sok kékes-lilás porzó.

- **Drog:**
virág (bimbó) (*Capparis flos*),
- **Hatóanyag:**
flavonoidok (rutin),
mustárolaj-glikozid,
kaprinsav,
alkaloid (kapparidin).

- **Farmakológiai hatás:**
emésztésjavító, immunerősítő, vizelethajtó,
enyhe vérnyomáscsökkentő,
- **Felhasználás:**
fűszer.
- **Fő kapritermelő országok:**
Spanyolország,
Marokkó,
Görögország,
Törökország.